

CLAUDE DEBUSSY

INSTITUTO DE MÚSICA E DANÇA /SAFA

Básico I ao IV

Faixa Etária

A partir de 5 anos de idade.

Conteúdo Programático

A metodologia é sustentada pelos princípios da disciplina da dança clássica e a sistematização do processo de aprendizagem. O preparo das grandes musculaturas e o alongamentos dos tendões e ligamentos é intensificado; A terminologia e a codificação são introduzidas; Há um notório desenvolvimento da plasticidade cênica e musicalidade; Conclusão da técnica básica da dança clássica e da consciência corporal ao executar os exercícios (postura correta, grupo muscular em trabalho correto, intensidade da força e alongamento corretos). O aluno concluirá esta fase com pleno conhecimento de que deverá executar sempre os exercícios com consciência corporal, ou seja, respeitar as limitações do corpo em cada fase do aprendizado buscando superar as limitações com paciência e muito cuidado com o próprio corpo, pois, ele é o instrumento de trabalho e de realização dos nossos sonhos e precisa estar sempre saudável. Deverá ainda ter em mente que a técnica básica correta é o seu passaporte para dançar sem limites. A execução correta de cada exercício desenvolverá a musculatura correta que sustentará o corpo e o virtuosismo o levará a executar com domínio e destreza os passos que sempre sonhou.

Horários no SAFA

2ª FEIRA	3ª FEIRA
18h00 às 19h00	18h00 às 19h00
Básico I e II (a partir de 8 anos)	Básico (6 e 7 anos)
4ª FEIRA	
18h00 às 19h00	
Pré Básico (5 anos)	

Estes horários foram montados visando atender as crianças iniciantes e iniciadas que querem aprender a dançar o ballet clássico, tão importante na formação da menina, entre outros benefícios melhora a postura, reforça a delicadeza, desenvolve a musicalidade e adquire cultura refinada.

