

## CLAUDE DEBUSSY

### INSTITUTO DE MÚSICA E DANÇA /SAFA

#### Jazz Iniciante

##### Faixa Etária

8 a 10 anos.

##### Conteúdo Programático

Ensino da postura correta; Introdução da técnica básica de Jazz; Alongamento e fortalecimento das grandes musculaturas; Desenvolvimento da coordenação motora e da musicalidade, nesta fase é fundamental despertar o gosto pela dança, introduzir a disciplina e a sistematização do processo de aprendizagem. A metodologia utilizada é mista: Mescla o lúdico com a sistematização, ambos sustentados pelos princípios da disciplina e o prazer de dançar.

##### Horário SAFA

5ª FEIRA

18h00 às 19h00

Jazz I e II



Este horário foi montado visando atender as meninas que gostam de uma dança mais agitada. A turma é iniciante atende aquelas que já fizeram ou não dança e que queiram aprender a dançar.

O jazz ajuda na formação da menina, além dos benefícios: melhora a postura, reforça a delicadeza, desenvolve a musicalidade, pois, através do contato com o corpo, a dança propicia o auto conhecimento e as descobertas das suas possibilidades criativas .