

CLAUDE DEBUSSY

INSTITUTO DE MÚSICA E DANÇA

Pré-Básico

Faixa Etária

5 e 6 anos de idade.

Conteúdo Programático

Introdução à Técnica Básica da Dança Clássica, Exercícios Cênicos e Terminologia. A metodologia utilizada é mista: mescla o lúdico com a sistematização do processo de aprendizagem, ambos sustentados pelos primeiros princípios da disciplina da dança clássica. Início do preparo das grandes musculaturas específicas do aprendizado do ballet clássico e da postura correta; identificação do esquema corporal (trabalho de isolamento das partes do corpo); identificação e correção da distribuição de peso da planta dos pés (pé-chato, arco do pé caído).

Horários no SAFA

5ª FEIRA

18h00 às 19h00

Pré-Básico

